

Erweiterter Gesundheits-Check für die Frau /den Mann

Jung und Vital bis ins hohe Alter - das muss kein Traum sein!

Zahlreiche Untersuchungen bestätigen, dass bestimmte Lebensweisen Alterserscheinungen verzögern, die Lebensqualität im Alter verbessern und ein langes gesundes Leben fördern.

Der erweiterte Gesundheitscheck beinhaltet eine computergestützte Ermittlung Ihrer individuellen Alterungsfaktoren zur Ermittlung individueller Anti-Aging-Maßnahmen.

Die Analyse umfasst - je nach Wunsch - folgende Faktoren:

- Familiengeschichte
- Ernährungsweise
- Genussmittelkonsum
- Berufliche und sportliche Aktivität
- Vorerkrankungen
- Operationen
- Beschwerden und Symptome
- Körpermaße
- Medizingeräte-Diagnostik
- Labordiagnostik
- Blutdruck, Ruhepuls
- Taille-Hüft-Verhältnis
- Körperzusammensetzung – Körperfettgewicht, Muskel- und Organmasse, Blut- und Gewebeflüssigkeit und Körperwasser

Ihr Nutzen

Auf der Grundlage der Analyse erhalten Sie individuelle Vorsorge-Empfehlungen inkl. Ernährungs-, Vitalstoff- und Fitness-Empfehlungen zum Erhalt und zur Steigerung

- Ihrer Abwehrkräfte
- Ihrer körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit
- Ihrer Gesundheit

Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, sprechen Sie uns gerne auf unsere Spezialsprechstunden an.

Den ausführlichen Anamnesebogen können Sie sich hier runterladen und zum Termin mitbringen.